

Video Content

Richtlijnen voor het maken van video's

RICHTLIJNEN

01	Camera-app	Gebruik de standaard camera-app van je telefoon — niet de ingebouwde camera van TikTok of Instagram.
02	HDR uit	Schakel HDR uit in je camera-instellingen. Instructie: youtube.com/shorts/bHoU3jCGYnI
03	Kijk in de lens	Kijk recht in de lens — niet naar je eigen beeld. Dit creëert oogcontact en maakt de video authentiek.
04	Stille omgeving	Film op een rustige plek. Vermijd achtergrondmuziek, televisie, wind of drukke straten.
05	Duur	Gesproken video 60 – 90 seconden Alleen beelden 2 à 3 losse shots
06	Ruwe beelden bewaren	Lever je originele, onbewerkte opnames aan via swisstransfer.com . Niet bijsnijden of editen.

DO'S & DON'TS

DO

- Film in daglicht
- Zorg dat je telefoon stabiel staat
- Rustige, opgeruimde achtergrond
- Praat vrij en authentiek — geen script

DON'T

- Filmen met tegenlicht
- Filters, bijsnijden of zelf editen
- Logo's, merknamen of medicijnnamen in beeld (bijv. wél CGRP-remmer, niet Ajovy)
- Beelden zelf monteren of editen

AANLEVEREN

TECHNISCHE DETAILS

PLATFORM

swisstransfer.com

FORMAT

.mp4 of .mov (origineel)

ORIËNTATIE

Verticaal · 9:16

RESOLUTIE

Min. 1080p (Full HD)

STUUR LINK NAAR

DM in de community